

ENDAST FÖR VÅRDPERSONAL

# NAN EXPERTPRO HA 1

Modersmjölksersättning  
uteslutande baserad  
på mjölk (0-6 mån)

## NAN EXPERTPRO HA 1

Ökad risk för allergi.<sup>1</sup>

### PRODUKTBESKRIVNING

NAN EXPERTPRO HA 1 används som tillägg till, eller ersättning för bröstmjolk och täcker näringsbehovet från nyfödd upp till 6 månaders ålder. Bröstmjolk är den bästa näringen för barnet de första månaderna.

- 15 kliniska studier och 3 meta-analyser<sup>2-4</sup>
- Långvarig förebyggande effekt upp till 20 år<sup>1</sup>
- Godkänd för alla friska spädbarn<sup>1</sup>

### PROTEIN

100% vassleprotein, delvist hydrolyserat (nedbrutet). Studier har visat att delvist hydrolyserat vassleprotein reducerar risken för atopisk dermatit med 55% för barn mellan 6-12 månader.<sup>1</sup>

### FÖRVARING OCH HÅLLBARHET

Bäst före utgången av: Se botten. Öppnad förpackning bör förbrukas inom 4 veckor. Produkten är förpackad i skyddande atmosfär för att bevara kvalitet och smak.

### OBS

Observera att produktens sammansättning kan ändras - läs alltid ingredienslistan på förpackningen innan du blandar ersättningen och serverar.



08/2024

### INGREDIENSER

**Laktos (mjölk)**, vegetabilisk oljor (solros, raps), enzymatiskt hydrolyserat **vassleprotein (mjölk)**, mineralämnen (natrium, kalium, kalcium, järn, magnesium, zink, jod, koppar, mangan, selen), olja från mikroalgen Schizochytrium sp., olja från Mortierella alpina, kolinbitartrat, L-arginin, L-histidin, L-fenylalanin, L-karnitin, inositol, taurin, vitaminer (A, D, E, K, C, tiamin, riboflavin, niacin, B6, folsyra, B12, biotin, pantotensyra), nukleotider (adenosin 5'-monofosfat, cytidin 5'-monofosfat, guanosin 5'-monofosfat, uridin 5'-monofosfat).

## DOSERINGSTABELL\*

Barnets ålder	Mängd per mål kokt avsvannat vatten (ml)	Antal målstrukna mått*	Antal mål per dygn***
<b>1-2 veckor</b>	90	3	6
<b>3-4 veckor</b>	120	4	5
<b>2 månader</b>	150	5	5
<b>3-4 månader</b>	180	6	5
<b>5-6 månader**</b>	210	7	5

\*Använd bara skopan i förpackningen. För mycket pulver kan leda till uttorkning medan för lite pulver ger otillräcklig näring. Ändra inte förhållandet vatten/pulver utan att först konsultera läkare. \*\* Efter 6 månader är det dags att börja med en varierad kost. Rådgör med BVC.

\*\*\* Beroende på barnets behov. Barn äter olika mycket beroende på vikt och aktivitet. Tabellen är tänkt som en vägledning.

**VIKTIGT!** Följ instruktionerna noga. Tillaga en flaska åt gången, mata direkt och släng resterna. Håll barnet när du matar så du ser att det inte sätter i halsen.

## TILLAGNING

1. Tvätta händerna innan du börjar tillagningen.
2. Rengör noga flaska, napp och lock. Koka i 5 min. Förvaras övertäckt till nästa mål.
3. Koka vatten i några minuter, och låt svalna till ca 40 °C.
4. Se doseringstabellen för barnets ålder. Fyll först flaskan med rätt mängd ljummet vatten. Använd endast medföljande skopa som ska diskas noggrant innan den används. Tillsätt rätt antal strukna mått.
5. Sätt på locket och skaka ordentligt till allt pulver har lösts upp.
6. Tillslut förpackningen noga efter varje användning och förvara den torrt och svalt.

**VIKTIGT!** Barnet kan bli sjukt av felaktig spädning och om vatten och flaska inte kokats. Riskera inte hälsan med felaktig lagring, beredning, matning.

## VIKTIGT

Vi anser att amning är den idealiska näringsmässiga starten för spädbarn och vi stöder till fullo Världshälsorganisationens (WHO) rekommendation om exklusiv amning under de första sex månaderna av livet följt av introduktion av lämpliga näringsrika kompletterande livsmedel tillsammans med fortsatt amning upp till två års ålder.

Vi är också medvetna om att amning inte alltid är ett alternativ för föräldrarna. Om föräldrarna överväger att inte amma bör vårdpersonalen informera föräldrarna om att ett sådant beslut kan vara svårt att ändra och att införandet av partiell flaskmatning kommer att minska tillgången på bröstmjölk. Föräldrarna bör överväga de sociala och ekonomiska konsekvenserna av att använda modersmjölksersättning. Modersmjölksersättning ska alltid beredas, användas och förvaras enligt anvisningarna på etiketten för att undvika risker för barnets hälsa.

## REFERENSER

1. Gappa M, et al. Allergy. 2021;76(6):1903–907. 2: Alexander DD et al. J Pediatr Gastroenterol Nutr. 2010;50(4):422-430. 3: Szajewska H et al. Curr Med Res Opin. 2010;26(2):423-437. 4: Szajewska H et al. World Allergy Organ J. 2017;26:10(1):27

## NÄRINGSDEKLARATION

	Enhet	Per 100 g	Per 100 ml Färdig NAN HA 1
<b>Energi</b>	kJ	2138	280
	kcal	511	67
<b>Fett, varav</b>	g	26	3.5
- mättat	g	2.4	0.3
- enkelomättat	g	17	2.2
- fleromättat	g	4.7	0.6
- linolsyra	mg	3800	498
- alfa-linolensyra	mg	330	43
- arakidonsyra (AA/ARA)	mg	130	17
- dokosahexaensyra (DHA)	mg	130	17
<b>Kolhydrater, varav</b>	g	59	7.7
- sockerarter	g	59	7.7
- laktos	g	59	7.7
<b>Protein</b>	g	9.7	1.3
- vassleprotein	g	9.7	1.3
<b>Vitamin A</b>	µg	440	57.7
<b>Vitamin D</b>	µg	11	1.4
<b>Vitamin E</b>	mg	12	1.6
<b>Vitamin K</b>	µg	37	4.8
<b>Vitamin C</b>	mg	70	9.2
<b>Tiamin</b>	mg	0.5	0.07
<b>Riboflavin</b>	mg	1.1	0.14
<b>Niacin</b>	mg	4.9	0.64
<b>Vitamin B6</b>	mg	0.36	0.05
<b>Folsyra</b>	µg	90.0	11.8
<b>Vitamin B12</b>	µg	1.4	0.18
<b>Biotin</b>	µg	13	1.6
<b>Pantotensyra</b>	mg	5.4	0.71
<b>Natrium</b>	mg	190	25
<b>Kalium</b>	mg	635	83.3
<b>Klorid</b>	mg	395	51.8
<b>Kalcium</b>	mg	336	44.1
<b>Fosfor</b>	mg	186	24.4
<b>Magnesium</b>	mg	50.0	6.56
<b>Järn</b>	mg	5.4	0.71
<b>Zink</b>	mg	3.8	0.50
<b>Koppar</b>	mg	0.37	0.05
<b>Mangan</b>	mg	0.12	0.02
<b>Fluorid</b>	mg	≤0.06	≤0.01
<b>Selen</b>	µg	28	3.6
<b>Jod</b>	µg	103	13.5
<b>Taurin</b>	mg	29	3.8
<b>Kolin</b>	mg	175	23
<b>Inositol</b>	mg	34	4.5
<b>L-karnitin</b>	mg	12	1.5
<b>Nukleotider</b>	mg	15	2.0

Doseringsmått: 4,4 g. 100 ml = 13,2 g pulver + 90 ml vatten.